

A sua dor é real. Pode partilhá-la
Há sempre alguém que ouve
Falar é uma opção
Obter ajuda é possível
Pedir ajuda é um sinal de coragem
Há sempre uma luz ao fundo do túnel

setembro
15 / 16
2017

Sesaram
Serviço de Saúde da RAM EPE.

stress, doença, dor, desespero, solidão, problemas, incompreensão, dificuldade, falta, valor, perturbação, sofrimento, ajuda, coragem, luz, túnel

Unidade de Psicologia do SESARAM, E.P.E.

I Jornadas de Prevenção do Suicídio

Local: Colégio dos Jesuitas
Inscrições: www.sesaram.pt
Gabinete de Comunicação: Carmo Nóbrega (Designer)

15 de setembro de 2017

Local: Auditório do Colegio dos Jesuitas

8h 30 Abertura do Secretariado

9h00 PREVENÇÃO PRIMÁRIA DO SUICÍDIO - Estratégias Gerais

- “O Suicídio enquanto Problema de Saúde” - Dr.^a Teresa Remedios - Médica de Família e Membro do Conselho Técnico de Saúde Mental da RAM

- “O Adolescente e o Suicídio: Avaliação do Risco e Prevenção”,

Dr.^a Sílvia Freitas - Psicóloga Clínica

Moderadora: Dr.^a Ana Paula Alves - Psicóloga Clínica

9h 40 - Mesa redonda: Agentes de Prevenção

Convidados: Dr.^a Dina Aveiro - Psicóloga; Pároco Tony Sousa; Dr. Pedro Fonseca - Assistente Social

Moderadora: Dr.^a Helena Borges - Professora

10h 15 Intervalo para café

10h 45 Sessão de Abertura

11h 15 PREVENÇÃO SECUNDÁRIA DO SUICÍDIO - O Tratamento

“ O Suicídio: da Prevenção à Intervenção”, Dr. Márcio Pereira - Psicólogo Clínico

Moderadora: Dr.^a Carla Gouveia - Psicóloga Clínica

12h 30 Intervalo para almoço

14h 00 PREVENÇÃO TERCIÁRIA DO SUICÍDIO - A Reabilitação

- “ Intervenção Clínica junto de Crianças e Jovens com Ideação Suicida e Comportamentos Autolesivos” - Pedopsiquiatra (a confirmar)

- “ Intervenção Clínica junto de Adultos com Ideação Suicida e Comportamentos Autolesivos”. Dr. Licínio Santos - Médico Psiquiatra.

- “Prevenção das Recidivas”, Enf. Carlos Teixeira . Enf. Saúde Mental

Moderadora: Dr.^a Joana Jardim Fernandes - Psicóloga Clínica

15h 30 - Mesa redonda: Intervenção Multidisciplinar

Convidados: Polícia (a confirmar); Jornalista (a confirmar),

Dr. Filipe Câmara - Juíz; Delegado de Saúde (a confirmar)

Moderador: Dr. Luís Filipe Fernandes - Médico Psiquiatra

16h30 - Sessão de Encerramento

16 de setembro de 2017

Local: Núcleo de Formação do SESARAM

09h 30 - 13h00 Workshop

Avaliação do Risco e Intervenção em Crise no paciente suicida”- Dr. Márcio Pereira - Psicólogo Clínico

09h 30 - 13h:00 Workshop para Jornalistas

“Efeito Papageno: A importância do papel do jornalista na prevenção do suicídio”, Dr. José Manuel Borges - Psicólogo Clínico